

# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

## PLANO DE TRABALHO 2024

### I- DADOS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

**Nome da Entidade:** Associação Abrigo a Idosos Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54. 718. 218 / 0001 - 05

**Endereço da sede:** Rua Bonfim, 68 Vila Progresso CEP: 19 807,635 Assis/SP

**Telefone:** (18) 3302 7575

Email: [abrigo@idosos.org.br](mailto:abrigo@idosos.org.br) – [asocial@idosos.org.br](mailto:asocial@idosos.org.br)

Site: <https://www.abrigoaidosos.org.br/>

**Dados Bancários:**

**Prefeitura Municipal de Assis – Emenda Impositiva**

Verba Municipal: Banco: Brasil Agência: **0223-2** Conta: **61774-1**

Data da fundação: **07/05/1990**

Utilidade Pública municipal: Lei nº **3.184- 18/01/1994**

Utilidade Pública Estadual: Lei nº **11.780/2004**

### II- DIRIGENTE DA ENTIDADE:

**Nome:** José Carlos Reis

**Data de Nascimento:** 26/07/1952

CPF: 710.512.448-20 RG: 5.989.440-1

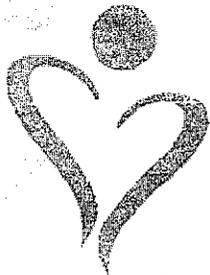
**Órgão Expedidor:** SP

**Endereço Residencial:** Rua Londrina nº 749 **Bairro:** Jd. Paraná - Assis/SP.

**Telefone:** 18- 99616-2000

Email: [abrigo@idosos.org.br](mailto:abrigo@idosos.org.br)

**Período do Mandato:** 23/04/2022 a 24/04/2026



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

## Técnico Responsável:

Nome: Lúcia Leila Bastos

CPF: 164.542.328-08

RG: 27.796.583-4

Órgão Expedidor: SP

Endereço Residencial: AV: Marechal Deodoro nº751 apto 3 – Centro Assis/SP

Telefone: (18) 99621-7386

Formação Profissional: Serviço Social

Email: [leila.afa2016@gmail.com](mailto:leila.afa2016@gmail.com)

## III – PROJETO/ SERVIÇO

**Projeto:** Instituição de Longa Permanência para Idosos.

## IV- FINALIDADE ESTATUTÁRIA

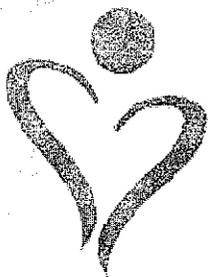
Prestar assistência e proteção aos idosos acolhidos, nas áreas de alimentação, saúde, higiene, vestuário e recreação, promoverá o bem estar a todos, sem preconceito de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.

## V- IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO DE VIGÊNCIA

- a) **OBJETO:** Complementação ao custeio e manutenção das atividades desenvolvidas pela entidade.
- b) **VIGÊNCIA:** O objeto do presente plano de trabalho terá vigência a partir da data da assinatura do ajuste até **31/12/2024**.

## VI- PROJETO:

**Nome do Projeto:** "Vínculos de Sabedoria".



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

**Missão:** CUIDAR DOS NOSSOS IDOSOS É PRESERVAR A PRÓPRIA HISTÓRIA.

## VII – PÚBLICO ALVO

Acolhimento para 52 idosos acima de 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência.

### Capacidade de Atendimento

Até 52 idosos – lotação média mensal

### Número de Atendidos atualmente: 42

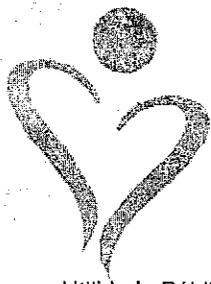
Acolhidos ambos os sexos: masculino e feminino, sendo 19 mulheres e 23 homens.

Faixa etária: a partir de 60 anos

**Regime de Atendimento:** atendimento em unidade institucional com característica domiciliar para idosos com diferentes necessidades e graus de dependência sendo provisório e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de auto sustento ou convívio com os familiares.

## VIII. DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ O OBJETO DA PARCERIA

A entidade oferta prestação de serviços de proteção social especial de alta complexidade, acolhendo idosos de ambos os sexos acima de 60 anos com diversos graus de dependência, tendo um ambiente com características residenciais, visando o desenvolvimento de relações mais próximas do ambiente familiar, prestando-lhes de forma permanente garantias de privacidade, o respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual. Acolhimento institucional de longa permanência com capacidade para 52 idosos que não dispõem de condições para viver com a família, devido à vivência de situações de violência e negligência, com vínculos fragilizados ou rompidos, prestando, a assistência e serviços permanente em espaço físico próprio, de habitabilidade, tendo como primazia a qualidade de vida, com respeito a todos os direitos inerentes a condição humana sem quaisquer discriminação de gênero, a instituição traz em sua realidade o compromisso e responsabilidade sobre as ações e atividades prevista no plano de trabalho, é devidamente legalizada, dispondo de local adequado para desenvolvimento do projeto, está devidamente



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

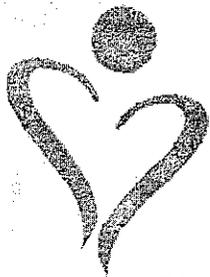
Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49  
regularizada pela Vigilância Sanitária e Bombeiros, atuando na prestação de serviço Socioassistencial com ações subsidiadas nos postulados do Estatuto do Idoso e Políticas de Defesa e Garantia de Direitos, bem como contendo uma equipe técnica devidamente qualificada e multidisciplinar . As ações da instituição são desenvolvidas em articulação com todos os setores, sendo eles: Administrativo RH, Assistência Social, Psicologia, Enfermagem, Nutrição, com atividades de caráter social, cultural, lúdico e de entretenimento, desenvolvidas em conformidade com a Tipificação Nacional do Serviço Socioassistencial da Proteção especial – Alta Complexidade Modalidade.

## a) BREVE HISTÓRICO DA ENTIDADE

Em 1990, um jovem pastor e construtor, Sr. **José Carlos Reis**, resolveu construir nas horas vagas, dois quartos para ajudar àqueles que estavam desprovidos de qualquer dignidade, idosos abandonados e enfermos. Para alguns uma loucura, mais para ele um desafio e um sonho que com muito esforço e destreza se tornou uma realidade.

Ao longo desses quase 34 anos a entidade que era uma forma de caridade e ajuda aos mais necessitados, foi crescendo ganhando forma, se estruturando e hoje presta serviço de Acolhimento Institucional para Idosos e este gesto tão singelo e sincero consolidou a Associação de Abrigo a Idosos com capacidade para até 52 idosos. Desenvolvendo um trabalho efetivo no acolhimento e atendimento institucional de longa permanência, pautado na valorização da história de cada idoso, no respeito a sua individualidade e valorização da vida humana, sua autonomia e privacidade, mantendo um padrão de qualidade nos atendimentos de alimentação, saúde, higiene, vestuário, cultura e lazer, proporcionando o desenvolvimento da capacidade para realização das atividades da vida diária e contribuindo para a prevenção do agravamento de situação de negligência, violência e ruptura de vínculos. Buscando através deste trabalho, diminuir a ociosidade e fomentar a preservação dos vínculos familiares e comunitários através de uma rede de apoio e atendimento ofertadas pelo município e parcerias, com um atendimento digno voltado aos âmbitos que permeiam a qualidade do serviço ofertado.

## OBJETIVO GERAL



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

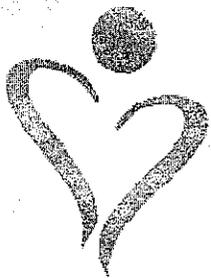
Acolher pessoas idosas, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir proteção integral, assegurando-lhes direitos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
  - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
  - Possibilitar a convivência comunitária;
  - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de garantia de Direitos e às demais políticas públicas e setoriais;
  - Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
  - Diminuir os estigmas e estereótipos negativos com relação ao envelhecimento;
    - Promover o acesso a programações culturais, atividades internas e externas, de lazer, de esporte, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades;
    - Promover momentos de descontração, de interação entre grupos, de desinibição, de socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa, desafiantes e que levam a novas descobertas;
  - Proporcionar um envelhecimento mais longo e saudável;
  - Promover o acesso ao BPC e a outros benefícios previdenciários;
  - Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;

## METODOLOGIA DE TRABALHO

**Trabalho Social:** As competências desenvolvidas pelo/a assistente social, visa o atendimento das demandas, oportunizando ao profissional intervir de maneira adequada na realidade, tais competências devem estar articuladas com as dimensões do Serviço Social, sendo estas: ético-política, teórico metodológica e técnico-operativa.



# Associação Abrigo a Idosos

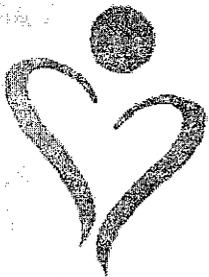
Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

- a) Defesa intransigente dos direitos socioassistenciais;
- b) Compromisso em ofertar serviços, programas, projetos e benefícios de qualidade que garantam a oportunidade de convívio para o fortalecimento de laços familiares e sociais;
- c) Promoção aos usuários do acesso à informação, garantindo conhecer o nome e a credencial de quem os atende;
- d) Proteção à privacidade dos usuários, observando o sigilo profissional, preservando sua privacidade e opção e resgatando sua história de vida;
- e) Compromisso em garantir atenção profissional direcionada para construção de projetos pessoais e sociais para autonomia e sustentabilidade;
- f) Reconhecimento do direito dos usuários a ter acesso a benefícios e renda e a programas de oportunidades para inserção profissional e social;
- g) Incentivo aos usuários para que estes exerçam seu direito de participar de fóruns, conselhos, movimentos sociais e cooperativas populares de produção;
- h) Garantia do acesso da população a política de assistência social sem discriminação de qualquer natureza (gênero, raça/etnia, credo, orientação sexual, classe social, ou outras), resguardados os critérios de elegibilidade dos diferentes programas, projetos, serviços e benefícios;
- i) Devolução das informações colhidas nos estudos e pesquisas aos usuários, no sentido de que estes possam usá-las para o fortalecimento de seus interesses;
- j) Contribuição para a criação de mecanismos que venham desburocratizar a relação com os usuários, no sentido de agilizar e melhorar os serviços prestados.

**Trabalho Psicológico:** será desenvolvido na entidade semanalmente. Tendo como objetivo principal ofertar o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos na área de Psicologia Social, atuando com os idosos, familiares e funcionários, de acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, além de colaborar na execução dos projetos, programas e ações descritos; voltando-se para a valorização dos aspectos saudáveis presentes nos sujeitos, nas famílias e na comunidade, focando sempre na prevenção e na promoção da qualidade de vida dos usuários. O trabalho também prioriza as potencialidades dos idosos, oferecendo atividades e oportunidades de melhoria na



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

qualidade de vida, e suporte aos funcionários e familiares que lidam com a problemática do idoso.

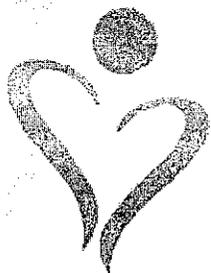
Dentro do planejamento para o ano de 2024, pretende-se executar:

- **Atendimentos Individuais:** serão realizados como forma de oferecer acolhimento e orientação aos idosos da entidade e recém-chegados, favorecendo a adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida; aos idosos que apresentarem queixas, mudanças de comportamento ou passarem por alguma dificuldade, no intuito de prevenir patologias e recuperar funções psíquicas e emocionais. Idosos acamados que não se comunicarem verbalmente, também receberão o atendimento individual, através de cuidados paliativos como: massagens terapêuticas, músicas de relaxamento, reconhecimento dos sentidos e alívio das tensões.

- **Atendimentos Grupais com acompanhamento social e psicológico:** serão realizados com os idosos através de rodas de bate papo, com a finalidade de trabalhar os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, também em algumas datas comemorativas para se trabalhar o tema, em casos de óbitos de outros idosos para a elaboração do luto, e como forma de fortalecer o corpo e a mente do idoso; proporcionando qualidade de vida, estimulando a expressão verbal, corporal, artística, psicomotora, a interação grupal, criatividade; através de trabalhos manuais, dinâmicas, jogos, atividades de raciocínio e pinturas.

- **Trabalho com a Família:** serão acompanhados os familiares que realizarem visitas na entidade, como forma de orienta-los, transmitindo a evolução ou regressão do idoso, a forma que necessitarem ser tratados em determinados casos, estimulando a importância de sua presença na vida do idoso; além de reuniões bimestrais da equipe com a família dos idosos, oferecendo orientações necessárias sobre o funcionamento da entidade, o quadro atual do idoso e o papel da família na entidade.

- **Visitas domiciliares:** serão realizadas juntamente com a equipe técnica para garantir que o idoso solicitante à vaga, realmente necessita ser abrigado e se a entidade terá condições de atendê-lo; como instrumento de avaliação, será utilizado uma Ficha de Anamnese do Idoso.



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

- **Ações Multidisciplinares:** serão organizadas festividades em datas comemorativas, com a participação da comunidade, além de membros da diretoria, para que os idosos possam vivenciar cada data do ano sem perder a referência cronológica, além de ser um momento diferenciado dentro da rotina da entidade; serão comemorados também os aniversariantes do mês, como forma de valorizá-los e prestigiá-los. Grande parte das atividades e práticas diárias continuarão sendo realizadas juntamente com a equipe multidisciplinar considerando a similaridade entre as profissões que se completam.

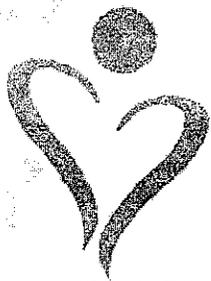
Entre as ações citadas, também serão realizadas: culinária com os idosos, trabalhos manuais, decorações, avaliações, bingos, atividades físicas, jogos estimulando a coordenação motora e raciocínio; voltando-se para o bem estar dos idosos e promoção da entidade na comunidade.

- **Trabalho com a Equipe:** os atendimentos individuais com os funcionários, sempre serão feitos de acordo com a necessidade, no intuito de garantir a saúde mental do trabalhador e um bom clima organizacional, além de mensalmente participar das reuniões com a equipe, discutindo ideias, propostas, mudanças necessárias, estimulando o trabalho em equipe e a troca de informações.

- **Apoio à Prática Diária:** será oferecido apoio e suporte na rotina da entidade de forma constante, garantindo que todos os setores desenvolvam seu trabalho da melhor forma possível, acompanhando também visitantes e grupos que procuram conhecer a entidade e seu funcionamento, para que possam interagir melhor com os idosos, estimulando a participação da comunidade na entidade; além de intervir nas dificuldades de funcionários e idosos, cuidando da recepção e atendimento, sempre que necessário e na resolução e intervenção de conflitos diários.

- **Trabalho Documental:** os Relatórios mensais continuarão sendo feitos, relatando o trabalho na área de Psicologia para os órgãos vinculados à entidade como prestação de contas do serviço ofertado, além de documentos inerentes ao Psicólogo como: Declarações, Relatórios e atividades com os idosos com vistas para um trabalho preventivo e de avaliação emocional.

**Assistência à Saúde:** Os principais objetivos da equipe da enfermagem será oferecer ambiente seguro e acolhedor para idosos cronicamente debilitados e funcionalmente



# Associação Abrigo a Idosos

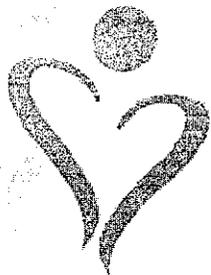
Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

dependentes; garantir serviços de atenção integral que atendam às necessidades das pessoas idosas em estado de vulnerabilidade; promover o conforto e a dignidade de seus usuários. A equipe é formada por Enfermeiro, Técnico em Enfermagem e Cuidador de Idosos e são responsáveis pelos provimentos de medicamentos e materiais necessários aos idosos. Os cuidados diários de enfermagem correspondem à: higiene corporal e oral, sendo a oral limpeza diária das próteses dentárias; incluindo corte de cabelo, unhas, barba; auxílio na locomoção aos cadeirantes e com dificuldades físicas; medicação e dieta conforme prescrição médica, identificação dos diagnósticos de enfermagem, terapia medicamentosa, sendo que alguns recebem auxílio para se alimentar; verificação de sinais vitais; estímulo de atividades físicas de acordo com a capacidade de locomoção de cada um; além do banho de sol. Os cuidados com a saúde são realizados diariamente vinte e quatro horas por dia. O enfermeiro também é responsável na verificação e pedidos de receita, contato com a secretaria de saúde e toda rede que envolve o Sistema Único de Saúde; além de liderar e direcionar os profissionais que realizam o cuidado direto com os usuários, visando capacitar a equipe de enfermagem a fim de habilitá-los a executar as ações do cuidado à pessoa idosa com sensibilidade, segurança, maturidade e responsabilidade e tornar esse cuidado/atendimento/assistência mais humanizado, acolhedor, avaliativo, integral, podendo contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso institucionalizado.

**Área Nutricional:** A nutricionista desempenha papel fundamental na organização dos serviços de nutrição, avaliação e acompanhamento do estado nutricional dos(as) usuários(as) tem o compromisso de proporcionar uma alimentação nutritiva e saudável aos idosos, com qualidade e segurança alimentar, contribuindo para que os mesmos mantenham e/ou recuperem a saúde, e que possam assim desfrutar de independência e qualidade de vida. Para que a vida longa, desejada por todos, seja prazerosa e não onerosa. O cardápio será elaborado conforme a dieta de cada usuário(a), com verduras e legumes doados e comprados, oferecendo a pessoa idosa uma alimentação de qualidade, rica em vitaminas e proteínas, a área nutricional inclui a limpeza dos alimentos, o armazenamento de forma adequada e a descontaminação. As funcionárias do setor de alimentos serão orientadas sistematicamente sobre a organização e higienização dos



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

alimentos. A alimentação será oferecida diariamente, sendo elas: café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e ceia antes de dormir (opcional).

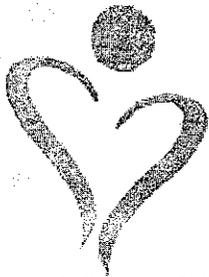
## IX - Metas, Atividades e Ações:

### 9.1 Metas:

- Contribuir para uma gestão participativa;
- Organizar um grupo de apoio multidisciplinar com o objetivo de proporcionar uma melhor qualidade na prestação dos serviços ofertado na entidade.
- Buscar novas parcerias através da sociedade civil e do setor público, visando o crescimento do conhecimento e autonomia dos idosos
- Contribuir para qualidade e aprimoramento da equipe técnica e do quadro de funcionários prestadores de serviço através de cursos, palestras motivacionais e capacitação;
- Contribuir para melhorias do espaço físico e estrutural da entidade com vistas no bem estar e na qualidade de vida dos idosos;
- Planejar ações e atividades que possam favorecer um ambiente mais humanizado e consciente;
- Estreitar relações de vínculos entre os idosos e toda equipe de apoio e trabalho;
- Articulação mais próxima com a rede de apoio.

### Indicadores de Resultados:

INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Nível de satisfação e desempenho dos funcionários no trabalho	Atendimento e orientação assistencial e psicológica
Nível de interesse e satisfação dos idosos	Acompanhamento dos membros da equipe técnica através de reuniões periódicas e discussão de casos, relatórios, depoimentos dos assistidos e seus familiares.



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

Manifestações positivas do fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.	Assiduidade de visitas domiciliares, visitas da comunidade, entrevistas com familiares e depoimentos dos idosos e suas respectivas famílias.
--	--

## X- Atividades Preventivas com a percepção e acompanhamento psicológico.

**Jogos:** Realizar jogos como “jogo da forca”, uma atividade que geralmente inclui idosos mais ativos e que não possuem dificuldades significativas de raciocínio, esse jogo estimula o vocabulário, a memória lexical e as habilidades de dedução, oferecendo um desafio cognitivo e promovendo a interação social, jogo de dominó, uma atividade que favorece o exercício da atenção, concentração, raciocínio lógico e planejamento tático estimulando diversas funções cognitivas, ao mesmo tempo que oferece uma oportunidade para interação amigável entre os idosos. Montagem de palavras com letras em madeira, uma atividade lúdica que permite que histórias e conversas fluam naturalmente, à medida que os idosos montam nomes e palavras, através dessa interação, é possível promover a estimulação cognitiva, criatividade e interação social entre os participantes. Jogo da memória, atividade importante para a estimulação cognitiva, exercitando a memória de curto prazo, a atenção e a concentração.

**Música:** Disponibilizar o uso como uma ferramenta terapêutica poderosa que pode evocar emoções positivas, estimular a memória e criar um ambiente acolhedor, essa atividade tem o propósito de estimular a memória musical, promover o envolvimento social e a expressão emocional. As músicas são escolhidas pelos idosos e isso permite que eles se sintam mais envolvidos e no controle de suas atividades diárias. Após o almoço é um período em que alguns idosos optam por descansar e outros permanecem no pátio, portanto é possível oferecer um momento de relaxamento através da música, reconhecendo que alguns estão mais indispostos, a música proporciona um estímulo suave e relaxante, contribuindo para um ambiente tranquilo e agradável.

**Pintura:** Estimular a criatividade, a coordenação motora e a memória visual. A escolha dos desenhos é cuidadosa, abrangendo os gostos pessoais e ajustando o grau de



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

dificuldade de acordo com as habilidades individuais de cada idoso. Após a conclusão das pinturas, realizo a colagem dos desenhos na parede, elogiando o trabalho de cada idoso, essa prática de reconhecimento e exposição das obras de arte contribui para elevar a autoestima dos participantes e promover um ambiente de valorização da criatividade.

**Bingo:** Estimular a atenção e concentração dos participantes, o espírito competitivo saudável desperta o interesse e o entusiasmo dos idosos para conquistar os prêmios, favorecendo a interação social e o envolvimento em grupo, além de promover um ambiente descontraído e participativo.

**Atividades laborais:** Contribuir para melhorias de mobilidade, a manutenção da saúde cardiovascular, o fortalecimento muscular e a promoção do bem-estar emocional.

**Filmes, vídeo e pipoca:** Apresentação os filmes que proporcionem uma reflexão sobre a vida cotidiana e de maneira prévia e intencional, abordando temáticas pertinentes e importantes como: questões relacionadas à memória, família, celebração da vida, imaginação, sonhos, promovendo reflexões sobre questões emocionais e resgatando memórias afetivas relacionadas a histórias de vida. Oferecer pipoca como parte da experiência, reforça a sensação de sessão de cinema proporcionando um momento de descontração.

As atividades acima serão realizadas diariamente em grupo com os moradores que aceitam participar e adaptadas à demanda pessoal de cada idoso de forma rotativa para que todos sejam acolhidos de segunda as sextas feiras no período da manhã das 09 às 11:30hrs.

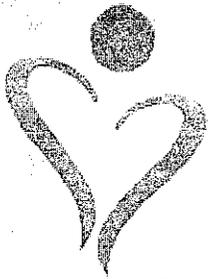
**Segue demonstrativos no item abaixo:**

**Segunda-feira:** Atividades Laborais e Música.

**Terça-feira:** Pintura.

**Quarta-feira:** Bingo.

**Quinta-feira:** Jogos e Música.



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

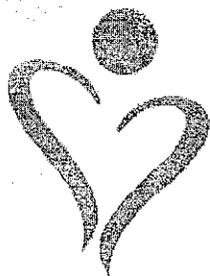
Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

**Sexta-feira:** Filmes, vídeos e pipoca.

O objetivo destas ações em grupo é a busca pela saúde mental dos idosos, promovendo atividades que estimulam questões cognitivas e realizando acolhimentos de demandas que causem adoecimento psíquico.

## 10.1. Cronograma Anual das Ações e Preventivas com temáticas e os eventos - 2024:

Data	Comemoração	Ações e Atividades propostas
	<b>JANEIRO</b>	<b>JANEIRO</b> Entrega dos documentos para Prestação de Contas
	<b>FEVEREIRO</b>	<b>FEVEREIRO</b> Reunião de equipe para planejamento das ações do ano vigente
	<b>MARÇO</b>	<b>MARÇO</b>
21/03	<b>Dia Internacional da Síndrome de Down</b>	Roda de Conversa com os idosos sobre o tema de forma lúdica e participativa.
27/03	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
29/03 31/03	<b>Semana da Páscoa</b>	Festividades, visitas a entidade, almoço e um café da tarde.
	<b>ABRIL</b>	<b>ABRIL</b>
	<b>Dia Mundial de Conscientização do Autismo</b>	Roda de conversa com a proposta de um delicioso café e uma breve explanação sobre os temas em comemoração.



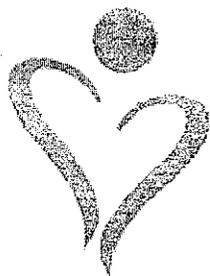
# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

02/04	<b>Dia Internacional do Livro Infantil</b>	
07/04	<b>Dia Nacional da Saúde</b>	Um momento da manhã com um delicioso café em grupo com os idosos e uma breve orientação sobre os cuidados e prevenção de saúde.
19/04	<b>Dia do Índio</b>	Roda de Conversa com vídeo falando um pouco sobre a história dos povos indígenas.
25/04	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>MAIO</b>	<b>MAIO</b>
12/05	<b>Semana do dia das mães</b>	Atividades com o tema e festividades em comemoração ao mês das mães com os idosos.
15/05	<b>Dia Internacional das Famílias</b>	Roda de Bate papo para partilhar algumas experiências de vida e atividades de colagem.
18/05	<b>Dia nacional de Enfrentamento ao Abuso e a Exploração Sexual Infantil</b>	Roda de Conversa sobre a temática com profissional do conselho da Criança e do Adolescente.
31/05	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>JUNHO</b>	<b>JUNHO</b>



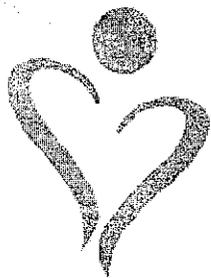
# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

07/06	<b>Dia Mundial da Segurança Alimentar</b>	Momento em grupo com os idosos de conscientização da importância de preservação dos alimentos.
12/06	<b>Dia do Amor</b>	Festividades com música, brincadeiras lúdicas com os idosos de forma interativa.
15/06	<b>Dia Mundial de Conscientização sobre a Violência contra a Pessoa Idosa</b>	Momento do café com informação sobre a temática de Violência contra pessoa idosa roda de conversa e bate papo de forma interativa.
	<b>Semana da Festa Junina</b>	Visitas na associação de outras instituições. Bate papo e um deliciosos café da manhã.
	<b>Festa do Milho previsto no calendário dos eventos municipais</b>	Barraca na Aprumar com guloseimas de milho com o objetivo de angariar fundos para entidade.
28/06	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>JULHO</b>	<b>JULHO</b>
13/07	<b>Dia do Rock</b>	Festividades voltada para a história do rock.
	<b>Semana da Festa Julina</b>	Semana de visitas na associação e festividades com tema Festa no Arraia da Associação Abrigo a Idosos.
30/07	<b>Dia Internacional da Amizade</b>	Atividades com o coletivo, afim de resgatar a importância de ter amigos para compartilhar momentos



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

31/07	Festa dos aniversariantes	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>AGOSTO</b>	<b>AGOSTO</b>
05/08	Dia Nacional da Saúde	Momento de informação sobre os cuidados com a higiene pessoal de forma interativa com todo o grupo
19/08	Dia Mundial da Fotografia	Roda de conversa com café da manhã e uma sessão de fotos para o mural dos idosos.
	Semana do Arraial Uniplam	Participação no Evento com barracas de guloseimas com o objetivo de angariar recursos financeiros para a entidade.
28/08	Festa dos Aniversariantes	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>SETEMBRO</b>	<b>SETEMBRO</b>
07/09	Dia da Independência do Brasil	Atividade em grupo de forma interativa com colagem e pintura com as cores da bandeira.
10/09	Dia Nacional de prevenção ao Suicídio (setembro amarelo)	Palestra sobre saúde mental e os cuidados de prevenção sobre suicídio. Tema: Atenção aos sintomas de alerta sobre a depressão e suicídio.
19/09	Dia do Teatro	Atividade lúdica com música e pintura sobre o tema Teatro.



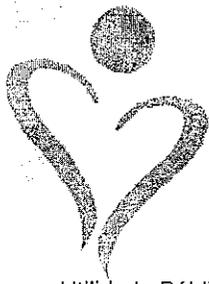
# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

23/09 a 29/09	<b>Semana Nacional do idoso</b>	Uma semana de atividades voltada para qualidade de vida e bem estar, atividades laborais e festividades.
27/09	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante
	<b>OUTUBRO</b>	<b>OUTUBRO</b>
01/10	<b>Dia Nacional do idoso</b>	Realização de um mix de atividades com vistas para os cuidados com os idosos em parceria com a unidade de saúde, secretaria da cultura e esporte e profissionais da beleza.
02/10	<b>Dia Internacional da Não Violência</b>	Roda de conversa com o grupo com vídeo sobre o tema aplicado
04/10	<b>Dia mundial dos animais</b>	
	<b>Semana de Prevenção ao Câncer de Mama (outubro Rosa)</b>	Semana Interativa com ações voltadas para o cuidado e prevenção do Câncer de Mama.
10/10	<b>Dia Mundial da Saúde Mental</b>	Atividade com o grupo de idosos através de vídeos sobre saúde mental
16/10	<b>Dia Mundial da Alimentação</b>	Momento em grupo com a nutricionista para uma breve orientação sobre alimentação.



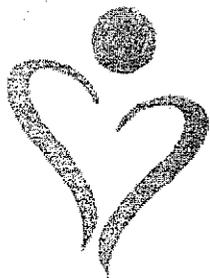
# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

17/10	<b>Dia Nacional da vacinação</b>	Mutirão em parceria com a unidade básica de saúde para uma breve orientação sobre a importância da imunidade contra doenças através da vacinação, atividade proposta em grupo os idosos de forma interativa e participativa com ênfase na informação e orientação.
30/10	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>NOVEMBRO</b>	<b>NOVEMBRO</b>
17/11	<b>Dia Nacional do Combate ao Câncer de Próstata (novembro Azul)</b>	Mutirão em parceria com a unidade básica de saúde para uma breve orientação sobre a importância da imunidade contra doenças através da vacinação, atividade proposta em grupo os idosos de forma interativa e participativa com ênfase na informação e orientação
20/11	<b>Dia Nacional da Consciência Negra</b>	Apresentações culturais que enfatiza a importância desta data e atividades com todo grupo com imagens ilustrativas através de vídeos e fotos.
29/11	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.
	<b>DEZEMBRO</b>	<b>DEZEMBRO</b>
03/12	<b>Dia Internacional da Pessoa com deficiência</b>	Roda de conversa com o grupo de idosos sobre os direitos das pessoas com deficiência.



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

09 a 20/12	<b>Campanha de Natal</b>	Atividades com os idosos, através de fotos e vídeos.
23 a 27/12	<b>Semana de Comemoração do Natal</b>	Festividades e comemoração da semana do natal
27/12	<b>Festa dos Aniversariantes</b>	Comemoração com o grupo de idosos e interação de toda equipe multidisciplinar com bolo, salgadinhos e refrigerante.

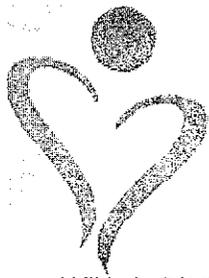
## 10.2. Indicadores de Avaliação:

### Quantitativos:

- **Quantidade de leitos ocupados:** 42 sendo 18 mulheres e 24 homens, podendo acolher até 52 idosos;
- **Fluxo de cuidadores, enfermeiros técnicos e auxiliares:** revezado conforme escala de plantão seguida por 24hrs, em 02 turnos de segunda a domingo;
- Atividades recreativas, ofertadas de segunda as sextas feiras, após o café acompanhadas pela psicóloga da entidade (**vide, item.10 deste texto**);
- **Relação de enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares e cuidadores:**  
01 enfermeiro;  
01 Técnico de Enfermagem;  
06 Auxiliar de Enfermagem;  
08 cuidadores.

### Qualitativos:

- A Associação Abrigo a Idosos voltada com o compromisso de zelar pela segurança, bem estar e condições de melhorias na qualidade de vida do idoso, possui uma equipe multidisciplinar atentos as ações para estreitar vínculos familiares, ou seja, tratar relação idoso e família, com propostas de reuniões semestrais afim de trabalhar vínculos fragilizados.



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

- Apresentado no Plano de Trabalho um calendário Anual com ações temáticas com o objetivo de orientação, informação e garantias de direito aos idosos;
- Acessibilidade e ações em parceiras com as instituições inseridas na área de abrangência, sendo: Faculdades, Escolas Municipais, Creches e UBS e ESF.
- Estrutura física com capacidade de acolhimento de até 52 idosos possibilitando abertura para futuras ampliações e melhorias, tendo em sua rotina diária de trabalho a primazia dos cuidados de higiene do ambiente e qualidade nutricional na alimentação de acordo com a especificidade do quadro clínico de cada idoso.
- Suporte de acolhimento Individual psicológico para atender as demandas e intervenções oportunizado ao idoso com vistas na avaliação da saúde física e psicológica.

## XI- PREVISÃO DAS RECEITAS E DAS DESPEZAS

Os recursos financeiros oriundos da verba oferecida da câmara municipal – verba impositiva serão o valor de R\$ 143.064,93 (Cento e Quarenta e três mil e Sessenta e Quatro Reais e Noventa e Três Centavos), repassados conforme especificado abaixo:

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - MUNICIPIO DE ASSIS 2024	
ABRIL/2024	R\$ 47.688,31
MAIO /2024	R\$ 47.688,31
JUNHO/2024	R\$ 47.688,31
<b>VALOR TOTAL DO REPASSE</b>	<b>R\$ 143.064,93</b>

## XII – INFORMAÇÕES BANCÁRIAS

Conta Corrente nº 61774-1

Agência: 0223-2

Banco: **Brasil**

### 12.1 Despesa:

Descrever a Categoria Econômica	
Descrição	Valor Total R\$
Previsão de gastos para uso exclusivo nas despesas com o pessoal de RH	R\$143.064,93



# Associação Abrigo a Idosos

Reverendo Guilherme Rodrigues Pereira

CNPJ: 54.718.218/0001-05 – Fundado em 07/05/1990

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3.184 – 18/01/94 | Utilidade Pública Estadual - Lei nº 11.780/2004 | Utilidade Pública Federal do Processo MJ nº 08026.005933/2004-49

## 12.2. APLICAÇÃO FINANCEIRA:

Repasse anual: R\$ 143.064,93

Uso exclusivamente para despesas com pessoal RH.

## XIII – CRONOGRAMA DESEMBOLSO

PARCELA	1º parcela	2º parcela	3º parcela
MÊS DE ABRIL A JUNHO	R\$ 47.688,31	R\$ 47.688,31	R\$ 47.688,31
VALOR R\$ 143.064,93			

## XIV – PRESTAÇÃO DE CONTAS

A Prestação de contas será realizada pela entidade e entregue na Prefeitura de Assis até o dia 31 de janeiro de 2025 do recurso Municipal, sendo o recurso Estadual entregue mensalmente.

Assis, 31 de janeiro de 2024.

  
\_\_\_\_\_  
José Carlos Reis  
Presidente  
CPF: 7710.512.448-20